

1、登山之路徑要事先了解，做好體能訓練、裝備器材之準備。

2、行前應注意天氣狀況，預報天候不佳別執意上山，確保登山安全。

3、勿冒險獨攀，應結伴同行以利互相照應。

4、攜帶定位功能之器材以及通訊設備，以利將事故地點明確報案。

5、行前手機下載「119 報案 APP」，能快速 GPS 定位，回報待救位置及掌握求救資訊，增進救援時效！

6、若求救優先撥打 110 或 119，如不通請撥 112 緊急救難號碼。

7、報案要講出清楚狀況，包含人、事、時、地、物，告知週遭環境的明顯特徵，以及從哪個定點出發走了多久時間等資訊。

8、登山從不是為了攻頂，而是要安全回家。